



SE CONNAÎTRE POUR SAVOIR ETRE

Niveau 1 du cycle
"Connaissance et conduite des hommes"

Formation en relations humaines

Méthode Willy Chammings®

DUREE

3 jours

TARIFS 2019

Particuliers

540 € TTC

Indépendants &
Institutionnels

648 € TTC

DATES

Nous consulter

LIEU

Paris (ou proche
banlieue)

ANIMATION

Marie

KERROUCHE

06 88 53 98 74

© Méthode
Chammings's

Objectifs et compétences visées

- Vivre une prise de conscience de ses attitudes et comportements envers soi-même et envers autrui, et de leur impact sur les autres, dans les relations d'autorité,
- Etablir des liens entre certaines difficultés d'aujourd'hui et son passé (transfert et projections) afin de progresser vers la maturité,
- Apprendre à mieux sentir et comprendre les réactions de son entourage, afin d'en tenir compte dans son comportement et ses décisions,
- Développer ses capacités d'ouverture et d'écoute d'autrui,
- Aiguiser son sens des responsabilités par une vision plus juste des situations,
- Acquérir une vision structurée de l'exercice de l'autorité.

Participants

Professionnels engagés dans des relations d'autorité, à fort enjeux humains : dirigeants, managers hiérarchiques ou fonctionnels, commerciaux, consultants, thérapeutes, enseignants

Points-clés du programme

A partir de l'expérience vécue émotionnellement dans le groupe, mise en lumière des phénomènes psychologiques fondamentaux à l'oeuvre dans toute relation d'autorité :

- projections,
- relativité des points de vue,
- double fonctionnement conscient et inconscient, logique et psychologique, rationnel et émotionnel,
- poids du passé et des modèles,
- verbal et non verbal,
- masculin et féminin en chacun de nous.

Il s'agit, pour chaque participant, de :

- Enrichir ses capacités à sentir, analyser, synthétiser puis décider en tenant compte de soi, de l'autre et de la situation professionnelle,
- Développer la communication, s'exprimer et faire s'exprimer l'autre ; connaître les différents styles de management de la relation, leur fonction, leur intérêt, leur limite ; acquérir les moyens d'une attitude ajustée,
- Poser les bases d'une attitude fondée sur la connaissance et la compréhension, la disponibilité, l'écoute et l'autonomie des personnes.

La Méthode Chammings® est une pédagogie active, implicante, qui invite chacun à travailler à partir des besoins propres, tels qu'ils s'expriment dans l'"ici et maintenant" du groupe. Elle offre ainsi la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances à partir d'une expérience immédiate, innovante et enrichissante, dans un climat de respect et de sécurité garanti par des animateurs chevronnés, dûment formés et habilités. Largement éprouvée et validée, elle est, au delà des modes, une valeur sûre, particulièrement adaptée aux besoins de la société d'aujourd'hui.